



ANTONELLA AGRESTI

PROFILO PROFESSIONALE

Ha conseguito **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattative** presso Università di Firenze, **Facoltà di Medicina e Chirurgia**.- Esperienza pluriennale nel campo della **Prevenzione per il Benessere e la Salute**.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

1982 – 1984 - Circolo di Tennis Mercatale - Val di Pesa - **Istruttore di Tennis**

1982 – 1985 - Comune di San Casciano - Val di Pesa - **Animatore per Centri Estivi**

1986 – 1987 - Piscina Zodiac - Tavarnuzze - **Istruttore di Nuoto**

1989 – 1991 - Centro Sportivo Gramasteda di Sambuca - Val di Pesa, Comune di Tavarnelle - **Direttore Sportivo**

1992 - 1995 - Circolo T.C. - Impruneta - **Maestra di Tennis**

1992 – 2007 - Palazzetto di Strada in Chianti - Comune di Chianti - **Insegnante di Educazione Fisica** per i Corsi di *Ginnastica Dolce per Anziani, Corpo Libero per Adulti e Corsi Fitness; Total Body, GAG, Body Sculpt*

1992 – 2007 - Associazione Sportiva e Culturale "Vivarium Chianti Sport" affiliata ENDAS - Strada in Chianti (Fi) - **Presidente dell'Associazione, Responsabile Gestione** dell'Impianto Comunale "Palazzetto dello Sport Alessio Frosali"

1995 – 2007 - Associazione Sportiva e Culturale "Vivarium Chianti Sport" affiliata ENDAS. Quartiere 2 di Firenze - **Organizzatore della programmazione e coordinatore** per l'Associazione Vivarium Chianti Sport per conto del Quartiere 2 di Firenze, realizza **la programmazione dei Centri Estivi** per la Scuola dell'Obbligo e Scuola Materna presso le Scuole Carducci, Boccaccio e S.M. a Coverciano e anche **per i Centri Estivi** del Comune di Greve in Chianti e Comune di Reggello per tutto il Plesso Didattico delle Scuole Materne e Obbligo.



CONTATTI:

Data di nascita:

22.02.1963

Luogo di nascita:

Firenze

Residenza:

Via di Montebuoni, 4
50023 Impruneta (FI)

Telefono Abitazione:

055 2022835

Cellulare:

393 9790458

Mail:

agrestiantonella22@gmail.com

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità dirigenziali, di organizzazione e gestione del personale.

Capacità progettuale e di public relations.

Capacità, oltre che medica, di ascolto, accoglienza e cura personalizzata dei clienti.



2000 – 2001 - Scuole del Plesso Didattico di Greve - Greve in Chianti - **Realizza un Progetto Pilota per l'avviamento allo Sport** partecipando allo stesso come **Insegnante di Educazione Fisica** nelle Scuole del *Plesso Didattico di Greve in Chianti*.

2001 – 2002 - C.O.N.I. - Firenze - **Realizza e coordina un nuovo Progetto Pilota** per C.O.N.I. di Firenze nella Provincia di Firenze.

2001 – 2007 - Piscina di S. Marcellino in Acqua - Quartiere 3 di Firenze - **Responsabile** per conto dell' Associazione "*Vivarium Chianti Sport*" dei **Corsi di Nuoto adattato per il Recupero dei Disabili** alla Piscina di S. Marcellino in Acqua per Quartiere 3 di Firenze.

2002 – 2004 - Scuole del Quartiere 3 - Firenze - **Responsabile** per conto dell'Associazione "*Vivarium Chianti Sport*" del Progetto **Mini-Mini Psicomotricità** per alcune Scuole del Quartiere 3 di Firenze.

2004 – 2019 - Delegazione ENDAS - Firenze Sud - **Vice Presidente** della Delegazione ENDAS Firenze Sud.

2006 - 2007 - Scuola Elementare per il Plesso Scolastico - Comune di Greve in Chianti - **Lavora come Supplente** per la Scuola Elementare per il *Plesso Scolastico del Comune di Greve in Chianti*.

2005 - 2010 - ENDAS Toscana - Firenze - **Consigliere Regionale dell'ENDAS Toscana** per il *Settore Sanità e Sociale*.

2006 - 2008 - C.O.N.I. Firenze - **Tutor e Coordinatore per conto del C.O.N.I.** di Firenze sui progetti sportivi della zona Firenze Sud.

2004 – 2007 - **Lezioni Private e Gruppi** - Impruneta, Firenze - Dott.ssa in Specialistica di Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventive e Adattative, **realizza lezioni private e piccoli gruppi** su pazienti affetti da algie vertebrali e malattie del metabolismo.

2005 – 2006 - Società della Salute Firenze, zona Firenze Sud - **Coordina il progetto di Attività Motoria Adattativa (AMA) per la Società della Salute di Firenze**, zona Firenze Sud in rappresentanza dell'ENDAS Provinciale.

2008 - 2019 - Azienda Sanitaria di Servizi alla Persona "Opera Pia Vanni" - Impruneta (Firenze) - **Realizza un Progetto di Attività Motoria Preventiva e Riabilitativa presso Azienda Sanitaria di Servizi alla Persona Opera Pia Vanni di Impruneta** in provincia di Firenze. I primi tre anni sono stati sperimentali, poi ha vinto appalto su bando di gara della medesima azienda.

2013 - 2019 - Salus per Aquam, Srl - Gambassi Terme - **Imprenditrice della Srl. Salus per Aquam**

2015 - 2019 - Terme della Via Francigena - Gambassi Terme - **Presidente e gestore dell'Azienda "Salus per Aquam Srl."** per le *Terme della Via Francigena a Gambassi Terme*.

ISTRUZIONE

2006 - **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattative** - (110/110) presso Università di Firenze – Facoltà di Medicina e Chirurgia.

1994 - **Diploma I.S.E.F.** - (108/110) - Istituto di Educazione Fisica - Firenze - 1994



1981 - Diploma Magistrale - (38/60) - Istituto G. Capponi - Firenze – 1981

CERTIFICATI E CORSI

1974 - Corso semestrale di **Masso-FisioTerapia Sportiva** con elementi di **Training Autogeno** conseguito nell'anno 1974, presso *l'Istituto di Psicologia dello Sport, Firenze.*

Brevetto di Nuoto in Acqua Dolce, conseguito dalla *F.I.N. di Firenze.*

1992 - Maestra Tennis A.I.C.S. iscritta *all'Albo Naz. n.100* conseguito nell'anno 1992.

1995 – 1996 - Seminario di ricerca sui temi specificatamente operativi **dell'offerta ludico-motoria per soggetti affetti da disabilità psico-fisiche**, seguito in qualità di **docente** *all'Istituto di Medicina e all'Istituto Superiore di Educazione Fisica ed alla Facoltà di Medicina Chirurgica D.U. Logopedia*, convenzionato per il tirocinio con il **Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione** presso *Associazione Nazionale Italiana Massimo Ausilio A.N.I.M.A.*

2005 - Partecipa al seminario: **"La valutazione nello sport e nell'attività fisica preventiva, il ruolo del professionista in Scienze motorie"** presso *"Museo del calcio" c/o ANIMO (Associazione Nazionale ad Indirizzo Motorio) Firenze.*

2005 - Attestato di partecipazione al 1° Corso Nazionale di **Formazione per Dirigenti Sportivi Territoriali dell'ENDAS** - Organizzato da *ENDAS & CONI.*

2011 - Attestato di Frequenza Percorso Formativo **"Motivazione e Coaching: nuove strategie di marketing per la conduzione di società sportive"** *Comune di Firenze & AS Consulting di Firenze.*

2012 - Partecipa come formatrice al 1° Congresso Nazionale: **Approccio Interdisciplinare alla Postura**, *Fondazione Don Carlo Gnocchi, Scandicci.*

2016 - Corso **Uso DAE (defibrillatore)**

2018 - Corso di **Soccorso BASE BLS** presso la **Misericordia di Impruneta.**

2018 - Corso di **Soccorso Avanzato**

2020 – Corso di **Patente Nautica a vela e motore entro le 12 miglia** conseguita presso la *Scuola di Nautica "Over Sea", Rosignano Marittimo.*

LINGUE STRANIERE E COMPETENZE INFORMATICHE

Lingua Straniera: Inglese - Livello avanzato

Competenze Informatiche: Sistemi operativi (*Windows, Mac*); - Programmi comuni (*pacchetto Office, ecc.*); - Gestione della posta elettronica e Web Browser (*Chrome, Explorer, Safari, ecc.*).

In fede:

Antonella Agresti

Telefono Abitazione:

055 2022835

Cellulare:

393 9790458

Mail: agrestiantonella22@gmail.com